



Mi Legado

El legado de la organización: herramientas que enseñan con el ejemplo

- Aprovecha este mes para sembrar hábitos valiosos desde casa para las nuevas generaciones. Lo que haces hoy puede marcar la diferencia mañana.

Ciudad de México a 14 de abril 2025 - En el entorno familiar, el ejemplo cotidiano tiene más fuerza que cualquier consejo. Desde edades tempranas, quienes nos rodean observan con atención –aunque no siempre lo digan– cómo manejamos el dinero, cómo resolvemos imprevistos y cómo enfrentamos temas como el patrimonio, el orden personal o la planeación a futuro. No se trata solo de dejar un bien material, sino de transmitir una forma de vivir con claridad, propósito y previsión.

La planeación financiera, por ejemplo, es mucho más que una hoja de cálculo. De acuerdo con la [CONDUSEF](#) y su sección [Educa Tu Cartera](#) enfocado a los más jóvenes del hogar, contar con un presupuesto definido permite controlar mejor los ingresos y evitar gastos innecesarios, además ayuda a establecer metas, crear un fondo de emergencia y tomar decisiones con mayor serenidad. Ese acto –aparentemente simple– puede convertirse en una lección poderosa cuando se vive de forma visible en casa.

“Planificar el patrimonio y llevar nuestras finanzas con orden no es solo una cuestión técnica, es una forma de dar tranquilidad y enseñar con el ejemplo. Cada decisión organizada es una lección silenciosa que puede formar hábitos duraderos”, afirma **Mayra González Moreno**, directora y fundadora de Mi Legado, plataforma integral que permite a las personas organizar su información patrimonial y financiera.

Pero no todo comienza con números. El orden –o su ausencia– también moldea la forma en que tomamos decisiones. El [Dr. Joseph Ferrari](#), experto en psicología del desorden y la procrastinación, ha demostrado que el caos en casa puede aumentar nuestros niveles de ansiedad y fatiga emocional. Y si a esto se le suma una sensación de falta de control, los efectos son aún más profundos. Un estudio publicado en [Environment and Behavior](#) encontró que un entorno desordenado, como una cocina caótica, influye directamente en nuestras elecciones: las personas tienden a consumir más alimentos poco saludables cuando sienten que no tienen control sobre su espacio.

Estos hallazgos coinciden con algo fundamental: el bienestar no solo se construye desde lo emocional o financiero, también se refleja en la armonía de los espacios que habitamos. Vivir en un entorno claro y organizado tiene beneficios tangibles para la salud mental y también deja una huella formativa en quienes nos rodean. En especial desde edades tempranas, donde el aprendizaje por observación es la regla, no la excepción.

[Albert Bandura](#), psicólogo pionero en el aprendizaje social, lo dejó claro desde la década de los 60: gran parte de lo que aprendemos proviene de lo que observamos. Ver a alguien planificar, resolver o incluso escribir sus decisiones y ponerlas en orden puede tener más impacto que cualquier lección teórica. En este contexto, hablar de previsión deja de ser un tema frío o lejano, y se convierte en una herramienta de formación emocional y práctica.



Mi Legado

"Hablar de previsión no es suficiente: hay que practicarla y dejar que los demás la vean en acción. El legado empieza en los hábitos, y se refuerza cuando quienes nos rodean encuentran en nuestras acciones una guía para decidir, organizarse y cuidarse", añade González Moreno.

Herramientas como [Mi Legado](#) han surgido para responder precisamente a esta necesidad: facilitar el acceso a la información vital –desde documentos personales y financieros hasta voluntades anticipadas– y ofrecer un espacio claro, accesible y estructurado para quienes desean tomar decisiones informadas y dejar todo en orden.

Inspirar con el ejemplo no requiere discursos largos ni imposiciones. A veces, basta con ordenar tus documentos, actualizar tu testamento o sentarte a revisar tu presupuesto con calma acompañado de nuestros hijos o familiares. Al hacerlo, no solo estás ganando claridad tú, sino enseñando –silenciosamente– cómo se construye una vida más segura, tranquila y consciente. Porque el legado no comienza el día que partimos. Comienza cuando decidimos vivir con propósito.

-o0o-

Acerca de Mi Legado

Fundada en 2020 por Doña Mayra González Moreno, Mi Legado ofrece soluciones tanto en formato digital como impreso, permitiendo a los usuarios centralizar su información vital, desde documentos financieros hasta testamentos, en una plataforma que facilita la planificación y la tranquilidad familiar. Con sede en Ciudad de México, Mi Legado surgió para responder a la creciente necesidad de una gestión eficiente del patrimonio personal y familiar, proporcionando a sus usuarios una manera clara y personalizada de asegurar que su legado sea respetado y cumplido. La versión digital de Mi Legado ofrece la flexibilidad de ingresar, editar y acceder a la información en cualquier momento y desde cualquier lugar, mientras que la versión impresa proporciona una solución física organizada y siempre disponible. Mi Legado se ha posicionado como una herramienta esencial para quienes desean dejar un legado bien gestionado y libre de complicaciones, con un enfoque en la simplicidad, seguridad y personalización.

Para más información, visita: <https://milegadoenorden.com.mx>

Síguenos:

Facebook: <https://www.facebook.com/milegadamx>

Instagram: <https://www.instagram.com/milegadamx>

Contactos another

Elsa Villalba | Client Service Manager
elsa.villalba@another.co

Gabriela Tecalco | SR PR Expert
gabriela.tecalco@another.co